

## L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

L'Association France Alzheimer a été créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social. Elle est la seule association nationale reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, qui touchent aujourd'hui plus d'un million de Français. Regroupant plus de 100 associations départementales et 200 antennes de proximité, forte de 150000 adhérents et donateurs, elle déploie ses activités à travers quatre missions :

### 1. SOUTENIR LES PERSONNES MALADES ET LEUR FAMILLE

Ce soutien prend plusieurs formes :

+ ***Des groupes de paroles***

En se rencontrant et en échangeant sur leurs problèmes, les familles peuvent se libérer d'un trop-plein émotionnel. Le groupe les aide aussi à prendre les décisions au fur et à mesure de l'évolution de la maladie.

+ ***Des cycles de soutien***

Le cycle de soutien, animé par un psychologue spécifiquement formé, propose de baliser le parcours de l'aidant familial afin de lui éviter la spirale de l'épuisement et ses effets délétères sur sa propre santé psychique et physique.

+ ***Des « temps de partage »***

Ces temps de partage brisent l'isolement des aidants familiaux et des personnes malades et favorisent les relations d'entraide.

+ ***Des ateliers pour les personnes malades***

Les ateliers permettent l'expression des personnes malades en mobilisant les compétences cognitives, sensorielles et affectives, en présence de professionnels formés.

+ ***Des accueils thérapeutiques de jour autonomes***

Plusieurs associations France Alzheimer ont développé des accueils thérapeutiques de jour autonomes ou participent à l'animation de telles structures. Ils permettent au malade de bénéficier d'activités ciblées et de maintenir des relations sociales.

+ ***Des séjours vacances thérapeutiques***

Encadrés par des bénévoles et des professionnels spécialement formés, ces séjours offrent aux binômes aidants-aidés un temps de partage et de détente qui leur permet de rompre avec le quotidien douloureux de la maladie.

### 2. CONTRIBUER A LA RECHERCHE

Depuis 1988, l'Association France Alzheimer a attribué plus de 7 millions d'euros à la recherche. Elle a ainsi contribué à l'émergence de chercheurs français aujourd'hui reconnus au niveau international pour leur expertise sur la maladie.

En 2010, l'association a prévu d'attribuer 800 000 euros de financements à des projets sélectionnés dans les champs des sciences médicales et des sciences humaines.

### 3. INFORMER L'OPINION ET INTERPELLER LES POUVOIRS PUBLICS

France Alzheimer agit pour que la maladie d'Alzheimer soit mieux connue et les besoins des familles et des personnes malades mieux reconnus.

+ ***L'information du grand public***

L'association informe l'opinion et les médias, notamment à l'occasion de la journée mondiale du 21 septembre, pour diffuser ses messages tels que l'incitation à consulter les spécialistes pour obtenir un diagnostic précoce.

+ ***L'évolution des représentations***

L'association œuvre pour que la représentation de la maladie évolue au sein de la société afin de briser l'isolement dans lequel sont tenus les personnes malades et leur aidant principal.

+ ***L'action auprès des pouvoirs publics***

L'association a obtenu que la maladie d'Alzheimer soit reconnue comme une maladie à part entière par son inscription sur la liste des affections de longue durée en 2004. Elle a également réussi à voir la maladie d'Alzheimer déclarée Grande cause nationale en 2007. Elle a apporté son expertise pour l'élaboration du Plan Alzheimer 2008–2012. Elle participe actuellement aux groupes de travail et aux expérimentations en cours en vue d'assurer sa mise en oeuvre.

+ ***La défense des intérêts des malades et de leurs familles***

L'association appuie les familles dans leurs revendications pour disposer des aides financières indispensables à une prise en charge adaptée aux besoins du malade.

### 4. FORMER LES AIDANTS FAMILIAUX ET LES PROFESSIONNELS DU SOIN

France Alzheimer est organisme de formation agréé depuis 1991. Ses formations s'adressent à trois publics :

+ ***Des formations pour les aidants familiaux***

L'association propose aux aidants familiaux des connaissances et des savoir-faire pour améliorer la qualité de l'accompagnement de leur proche atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Cette formation favorise le partage d'expérience afin d'apporter aux bénévoles les connaissances nécessaires à la compréhension des manifestations de la maladie.

+ ***Des formations pour les bénévoles***

L'association forme également les bénévoles qui interviennent au sein des associations à « l'accueil et l'écoute des familles », pour leur permettre de répondre de manière adaptée aux demandes qui leur sont adressées.

+ ***Des formations qualifiées pour les professionnels du soin***

Ces formations de 2 à 6 jours s'adressent aux personnes qui prennent en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : aides à domicile, aides soignantes, etc. Les stages sont encadrés par un formateur principal et des intervenants spécialistes.